

## Recommandé

- Un casque de très bonne qualité (avec les sangles ajustées), ou un dispositif airbag placé autour du cou. Certains casques ont un point lumineux supplémentaire.
- Une veste fluo jaune/orange avec bandes réfléchissantes, surtout pour la nuit.
- Des gants adaptés.

## Facultatif

- Un poncho en temps de pluie ou une veste adaptée qui combine visibilité, résistance au froid et respirabilité.
- Un surpantalonn avec surchaussures pour la pluie.

## Interdit

- Écouteurs, casques audio.
- Certains casques disposent de haut-parleurs qui sont, eux, légaux.

## Recommandé++

- Un cadenas robuste qui se range sur le porte-bagage ou sur le cadre du vélo. Jamais dans le sac à dos, pour réduire le risque de blessure en cas de chute.

## Facultatif

- Une gourde.

## Obligatoire

- Un phare arrière rouge, minimum 20 Lm. Certains sont équipés de clignotants.
- Un catadioptre rouge.

## Recommandé++

- Un garde-boue arrière.

## Obligatoire

- Les freins doivent être fonctionnels. Un entretien annuel (freins, chaîne, dérailleur, pneus...) est vivement conseillé.
- Des pédales munies de catadioptres orange.

## Obligatoire

- Des catadioptres orange ou des bandes réfléchissantes.
- Vérifiez la pression des pneus régulièrement.

## Recommandé++

- Un garde-boue avant.

## Obligatoire

- Un phare avant sur le guidon ou le moyeu avant. Veillez à ce qu'il soit toujours chargé et qu'il éclaire à une distance suffisante. 200-80 Lm sont recommandés.
- Un catadioptre blanc.
- Une sonnette de qualité.

## Facultatif

- Un lock pour le GPS/smartphone.
- Une manette pour actionner le clignotant arrière.

