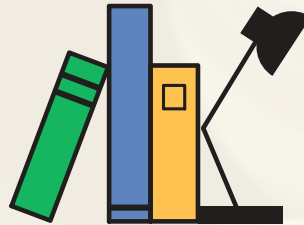


# FAIRE SON PLANNING D'ÉTUDE

planifier son études pour le pré-blocus, le blocus et la session

## Les objectifs d'un planning d'étude?

Faire un planning d'étude a plusieurs vertu. Cela te demande d'abord de construire une vue d'ensemble en réalisant un état des lieux des tâches que tu as à faire et du temps qu'il te reste d'ici aux examens. Cela te permet ensuite de mieux t'organiser en répartissant la charge de travail ainsi que de suivre ton avancement jour par jour et semaine par semaine.



Ton planning doit être actualisé fréquemment en fonction des imprévus ou dans le cas où tu as mal estimé le temps à consacrer aux différentes tâches par exemple. Dès que cela arrive, il faut intégrer ces changements dans ton planning. Faire un bilan plus poussé une fois par semaine peut également être utile :

*" Ai-je respecté mes objectifs? Si non pourquoi ? Que dois-je adapter dans mon étude? Dois-je changer de stratégie? Dois-je prioriser certaines tâches? "*

## Besoin d'aide?

Mes ateliers et les rendez-vous individuels:

Le SAA du Pôle Santé organise des ateliers de méthodologie et métacognitifs (prise de notes, mémorisation, se mettre au travail et y rester...) tout au long de l'année. Tu peux également prendre rendez-vous avec le SAA si tu souhaites aborder ta méthode de travail en général ou que tu souhaites approfondir une question en particulier.

## Le tutorat:

Des tuteurs (étudiants ayant bien réussi le cours visé) répondent à tes questions, renvoient des points de matière, t'aident dans ta méthodologie... L'accompagnement est individualisé, c'est-à-dire qu'il n'y a jamais plus de trois étudiants aidés en même temps par un tuteur.



## Comment construire son planning ?

Il existe plusieurs méthodes pour construire un planning. Voici les étapes essentielles qui doivent s'y retrouver:

- 1** Prendre connaissance des modalités et des exigences de l'enseignant pour chaque examen.
- 2** Indiquer les dates et les horaires d'examen dans ton planning.
- 3** Déterminer la charge de travail cours par cours en fonction du type des tâches.
- 4** Indiquer semaine par semaine les heures dont tu disposes pour l'étude après avoir retiré toutes les plages consacrées aux cours (en fin de quadrimestre), aux repas... et aux moments de détente qui sont essentiels.
- 5** Détermine une journée type de blocus (heure de début d'étude, plages d'étude et de pauses...).
- 6** Répartir le travail. Pour chaque jour, tu dois avoir un objectif en terme de quantité de matière à revoir.



SAA Pôle Santé ULB



soledad.fernandez.martinez@ulb.be  
alexis.prickartz@ulb.be

# MON PLANNING D'ÉTUDE

Besoin d'aide pour réussir tes examens?



SAA Pôle Santé ULB



soledad.fernandez.martinez@ulb.be  
alexis.prickartz@ulb.be

NOTES

Lun

Mar

Mer

Jeu

Ven

Sam

Dim
